

Sensorische Integration und sensomotorische Wahrnehmungsförderung



Ein gutes Zusammenspiel aller Sinne, inklusive dem Gleichgewicht, dem Tastsinn und der Eigenwahrnehmung (Nahsinne) in Verbindung mit Bewegung bildet die Basis zum Erlernen höherer Funktionen, wie Sprache, kognitive Leistungen, Lesen, Schreiben, Rechnen Verhaltensmuster und die emotionale Stabilität.

Um diese Basis zu festigen, werden verschiedene Materialien eingesetzt:

Tastsinn: Creme, Rasierschaum, kleine Seifen, Knete, Bürsten, Pinsel, Kartoffelstärke(Maizena), Fühlsäcke, Sand usw.



Eigenwahrnehmung: Sitzkissen, Matratzen, Klopapier, Malerrollen, Noppenbälle, Rollbrett, Trampolin, Massagegeräte usw.



Gleichgewicht: Schaukeln, Hängematte, Rutsche, Rampen, Decken, Kriechtunnel, Hüpfbälle, Balancierbalken usw.

Die Cremerutsche:

Die Cremerutsche stimuliert alle drei Nahsinne.

Auf einem Weichboden, der mit einer Plane abgedeckt wird, werden warmes Wasser und Nivea-Creme vermischt. Auf dieser rutschigen Oberfläche können die Kinder nun schlittern, krabbeln, kriechen, rollen usw. Als zusätzlicher Sinnesanreiz kann die Cremerutsche auch schräg gebaut werden und wird somit zu einer besonderen Rutsche... wie auch immer, die Cremerutsche macht auf jeden Fall viel Spaß!

